

PLAN ZAJĘĆ JESIEŃ 2025 r.

	ZIAZD/GRUPA	Technik masażysta sem. I	Technik masażysta sem. III	Technik masażysta sem. IV
	miejsc zajęć	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18
	piątek	piątek ZAJĘCIA OD 15.00	piątek ZAJĘCIA OD 15.00	piątek ZAJĘCIA OD 15.00
1				
2				
3				
4			Ćwiczenia fizjologii człowieka WM	Ćwiczenia fizjologii człowieka WM
5		BBP i pierwsza pomoc WM	Podstawy masażu SA	Podstawy masażu SA
6		BBP i pierwsza pomoc WM	Wykonywanie masażu w medycynie SA	Wykonywanie masażu w medycynie SA
7		Podstawy anatomii człowieka WM	Wykonywanie masażu w medycynie SA	Wykonywanie masażu w medycynie SA
8		Podstawy anatomii człowieka WM	Podstawy masażu w medycynie I SA	Podstawy masażu w medycynie I SA
9		Podstawy anatomii człowieka WM	Podstawy masażu w medycynie I SA	Podstawy masażu w medycynie I SA
10		Podstawy anatomii człowieka WM	Podstawy masażu w medycynie 2 SA	Podstawy masażu w medycynie 2 SA
11		Podstawy anatomii człowieka WM	Podstawy masażu w medycynie 2 SA	Podstawy masażu w medycynie 2 SA
12		Podstawy anatomii człowieka WM		Wykonywanie masażu w medycynie I SA
13		Wyk. egzaminu i w oceniech aktywności KJ		
14		Wyk. egzaminu i w oceniech aktywności KJ		
	miejsc zajęć	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18
	sobota	sobota	sobota	sobota
1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	Podstawy masażu SA		
2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	Podstawy masażu SA		
3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	Podstawy masażu SA		
4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	Wykonywanie masażu prozdrowotnego SA		
5	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Wykonywanie masażu prozdrowotnego SA		
6	12 ³⁰ - 13 ¹⁵		Podstawy masażu I SA	
7	13 ¹⁵ - 14 ⁰⁰		Podstawy masażu I SA	
8	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵		Wykonywanie masażu prozdrowotnego SA	
9	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵		Wykonywanie masażu prozdrowotnego SA	
10	15 ⁴⁵ - 16 ³⁰		Wykonywanie masażu prozdrowotnego SA	
11	16 ³⁰ - 17 ¹⁵		Podstawy masażu w medycynie SA	Podstawy masażu w medycynie SA
12	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰		Podstawy masażu w medycynie SA	Podstawy masażu w medycynie SA
13	18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰			Wykonywanie masażu w medycynie I SA
14	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰			Wykonywanie masażu w medycynie I SA
	miejsc zajęć	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18
	niedziela	niedziela	niedziela	niedziela
1	8 ⁰⁰ - 8 ⁴⁵	Podstawy masażu I SA		
2	8 ⁴⁵ - 9 ³⁰	Podstawy masażu I SA		
3	9 ³⁰ - 10 ¹⁵	Podstawy masażu I SA		
4	10 ¹⁵ - 11 ⁰⁰	Podstawy masażu I SA		
5	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰		Wykonywanie masażu w specj. SA	
6	12 ³⁰ - 13 ¹⁵		Wykonywanie masażu w specj. SA	
7	13 ¹⁵ - 14 ⁰⁰		Wykonywanie masażu w specj. SA	
8	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁵		Wykonywanie masażu w specj. SA	
9	15 ⁰⁰ - 15 ⁴⁵			Wykonywanie masażu w specj. SA
10	15 ⁴⁵ - 16 ³⁰			Wykonywanie masażu w specj. SA
11	16 ³⁰ - 17 ¹⁵			Wykonywanie masażu w specj. SA
12	17 ¹⁵ - 18 ⁰⁰			Wykonywanie masażu w specj. SA
13	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵			Wykonywanie masażu w medycynie I SA
14	19 ⁰⁰ - 19 ³⁰			Wykonywanie masażu w medycynie I SA
	miejsc zajęć	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18	Zespół Szkół Katolickich, Sosnowiec, ul. Mariacka 18
	poniedziałek	poniedziałek	poniedziałek	poniedziałek
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				